TALISMÃ

CONSCIOUSART

UM CONVITE PARA EXPLORAR A CONSCIÊNCIA ATRAVÉS DO GESTO

UM ESPAÇO DE ENCONTRO ENTRE **ARTE**, **RITUAL**, **MOVIMENTO**

CONSCIÊNCIA SISTÉMICA E SOMÁTICA...

Olá!
É um prazer receber a tua mensagem e fico muito feliz pelo teu interesse em conhecer mais profundamente o **Talismã**.
Este é um convite a mergulhar num percurso sensível e transformador, onde exploramos as **4 Leis do Fluxo do Amor (pilares das constelações familiares)**, atravessando o **caminho dos quatro elementos: Terra**, **Água**, **Fogo** e **Ar**, através da **expressão artística.**
Ao longo de **quatro meses,** um encontro mensal, cada participante é convidada/o a **acolher**, **sentir**, **compreender**, **refletir**, **criar**, **expressar**, **ser** e **vibrar** num processo vivo de **aprendizagem, integração e descoberta**.
Este trabalho acontece num espaço íntimo, seguro e cuidadosamente sustentado, em grupo, honrando a importância ancestral de aprendermos juntos enquanto criamos, tal como nas tradições onde a sabedoria era transmitida através da **experiência partilhada,** da **presença** e do **gesto**.
Ao longo do percurso, cada participante cria **quatro talismãs**, objetos simbólicos e pessoais, **inspirados nas quatro leis sistémicas** descobertas por Bert Hellinger, fundador das **Constelações Familiares.** Estes objetos integram a consciência sistémica através da arte, tornando-se gestos vivos carregados de significado, intenção, presença e transformação.
Não são necessárias habilidades artísticas. Apenas **abertura**, **curiosidade**, **disponibilidade** interna e **presença**.
Os materiais utilizados serão sobretudo de base natural, integrados de forma intuitiva em cada processo criativo. Todos os materiais estão incluídos.
Se sentes o chamado para este caminho, será uma alegria caminhar contigo nesta vivência de **criação**, e **consciência**.
Qualquer dúvida não exites em contactar-me!
Nas páginas seguintes encontras info sobre mim, sobre o conceito Talismã e toda a informação prática sobre datas, horários, local, valores e inscrições.
Bem Vindo/a.

Tété Arbués Moreira



TALISMÃ

CONSCIOUSART

UM **TALISMÃ** É MUITO MAIS DO QUE UM OBJETO. É UM GESTO CARREGADO DE INTENÇÃO, ALGO QUE NOS CONECTA COM O INVISÍVEL E ACOMPANHA A CONSCIÊNCIA EM CADA PASSO.
A PALAVRA TALISMÃ VEM DO ÁRABE TILISM, DO FRANCÊS TALISMAN E DO GREGO ANTIGO TELESMA, QUE SIGNIFICA "RITO", "CONCLUSÃO" OU "**RITUAL**". HISTORICAMENTE, TALISMÃS ERAM CRIADOS COM SÍMBOLOS, CORES, FIGURAS E PALAVRAS ESCOLHIDAS COM CUIDADO, PARA PROTEGER, INSPIRAR OU AMPLIFICAR ENERGIAS ESPECÍFICAS.
EM DIFERENTES CULTURAS E ÉPOCAS, ESTES OBJETOS ERAM VISTOS COMO PORTADORES DE **PODER SIMBÓLICO** E **MÁGICO**, USADOS PARA GUIAR, PROTEGER OU TRAZER SORTE A QUEM OS POSSUÍA.

NO **TALISMÃ**, CADA PARTICIPANTE IRÁ CRIAR OS SEUS PRÓPRIOS OBJETOS SIMBÓLICOS, CONSTRUÍDOS COM INTENÇÃO E PRESENÇA, INSPIRADOS NA SABEDORIA ANCESTRAL, NOS QUATRO ELEMENTOS E NAS LEIS DO FLUXO DO AMOR.
CADA TALISMÃ É, ASSIM, UMA SEMENTE DE CONSCIÊNCIA, UM GESTO MATERIAL QUE NOS AJUDA A INTEGRAR CONHECIMENTO COM PRESENÇA, CRIATIVIDADE E ENTENDIMENTO DAS NOSSAS PRÓPRIAS FORÇAS E CAMINHOS.

NÃO É NECESSÁRIO CONHECER MAGIA, SER ARTISTA OU TER PRATICADO RITUAIS . O QUE IMPORTA É A **PRESENÇA**, A **ABERTURA** E A VONTADE DE CRIAR, PERMITINDO QUE CADA GESTO SEJA VIVIDO COMO UM ENCONTRO CONSIGO MESMO, COM O GRUPO E COM A FORÇA VITAL QUE NOS ATRAVESSA.

OS **TALISMÃS** QUE VAIS CRIAR AQUI SÃO UM REFLEXO DA TUA PRÓPRIA ENERGIA, DA TUA INTENÇÃO E DO TEU PERCURSO E VÃO MUITO ALÉM DO VALOR ESTÉTICO.
É UM GESTO QUE TE VAI ACOMPANHAR, LEMBRANDO-TE DAQUILO QUE DESPERTA CONSCIÊNCIA E TRANSFORMA.

DATAS E HORÁRIOS:
Das **10h** às **18h** (com pausa de 1h para almoço)

SET . TERRA
DIA 27 ·*DOMINGO* .
ANCESTRALIDADE · RAIZ ·
PERTENCIMENTO

OUT . ÁGUA
DIA 25 · *DOMINGO*
FLUXO · MOVIMENTO
ORDEM

NOV . FOGO
DIA 29 · *DOMINGO*
TRANSFORMAÇÃO · EXPANSÃO
EQUILÍBRIO

DEZ . AR
DIA 20· *DOMINGO*
ACEITAÇÃO · INTEGRAÇÃO
ASSENTIMENTO

LOCAL
Restelo
FRANCISQUINHOS
Rua Gonçalo Zarco 15
1400-190 Lisboa

ALMOÇO
CADA UM TRAZ O SEU ALMOÇO E PARTILHAMOS.
NECESSÁRIO TRAZER PRATO E TALHERES.

VALORES
Early Bird . Até 30 de Agosto .
352€ a pronto

Normal . Após 30 de Agosto ·
400€ a pronto

Faseado .
· **2 vezes:** 220€ X2 (440€)
(primeira na inscrição e segunda no inicio da segundo encontro)

· **4 vezes:** 115€ X4 (460€)
primeira na inscrição e restantes no inicio dos três primeiros encontros)

A **inscrição** é confirmada com o pagamento da primeira prestação ou totalidade, através de MBWay ou transferência bancária e **envio do comprovativo por WhatsApp.**

Mbway: 966203433
IBAN: PT50 0035 0216 0005 4481 7309 1

POLÍTICA DE CANCELAMENTO
Cancelamentos até 15 dias antes do início do percurso:
Será efetuada a devolução do valor pago, com retenção da taxa de inscrição de 88€. Esta taxa poderá ser reembolsada caso a vaga seja preenchida por outra pessoa.

Cancelamentos com menos de 8 dias de antecedência:
Não haverá lugar a reembolso. A vaga poderá, no entanto, ser transferida para outra pessoa, mediante comunicação prévia.

Após o início do percurso:
Não são efetuados reembolsos, mantendo-se o **compromisso de pagamento da totalidade** do valor acordado até ao final do percurso, independentemente da presença nos encontros.



FAQ:

Preciso de ter experiência em arte?
Não. O Talismã não é sobre saber fazer, mas sobre estar, sentir e experimentar. Basta abertura, curiosidade e presença.

Este trabalho é arteterapia?
Não. O Talismã é um espaço de criação consciente, onde arte, ritual e consciência sistémica e somática se encontram.
A arte é vivida como linguagem, expressão e caminho de consciência.

O que vou fazer nos encontros?
Vamos trabalhar com práticas artísticas, corporais e rituais, através dos quatro elementos. Desenho, pintura, cerâmica, escrita, movimento, silêncio, música e criação de objetos simbólicos fazem parte do processo.

O que são os talismãs?
São objetos que acompanham a integração da consciência sistémica através da arte. Ao longo do percurso, cada participante cria quatro objetos simbólicos, Talismãs, ligados às leis do fluxo do amor e aos 4 elementos.

Este trabalho é para quem?
Um espaço para todas as pessoas, (maiores de 18) de todos os géneros, que sentem o chamado.

Como são os grupos?
Os grupos são pequenos, intimistas e cuidados, para garantir presença, escuta e segurança.

O que devo levar?
Todos os materiais estão incluídos.
Recomenda-se roupa confortável e disponibilidade para sentir e criar.

Posso participar apenas num encontro?
Este é um percurso pensado como um caminho de quatro encontros, onde cada etapa se liga à seguinte.
A inscrição é para o ciclo completo.

Se ainda tiver dúvidas?
Podes entrar em contacto por mensagem privada. (+351 **966203433**)
Será um prazer esclarecer e sentir contigo se este espaço é para ti.

TALISMÃ

CONSCIOUSART

"O QUE REALMENTE IMPORTA É QUE ESTEJAS A FAZER ALGO QUE AMAS, O MELHOR QUE PODES, AQUI E AGORA."

RICK RUBIN, THE CREATIVE ACT: A WAY OF BEING



QUEM SOU EU

Sou uma eterna buscadora, ser humano, mulher, mãe de três seres incríveis, apaixonada pela vida e pela complexidade de SER humano.
A arte acompanha-me desde sempre. Estudei Belas Artes, trabalhei como designer e criei a minha própria marca de acessórios de moda. Em todos os caminhos que percorri, a criatividade, a beleza e o cuidado com o detalhe estiveram sempre presentes.
Hoje, a arte e a dança ocupam os meus dias como espaços de nutrição e conexão comigo mesma e com o invisível. Os meus rituais diários de desenho, escrita, pintura e cerâmica são uma forma de presença, cuidado e celebração do gesto criativo.
Há 13 anos que tenho a honra de acompanhar pessoas em processos de desenvolvimento pessoal. Ao longo destes anos, encontrei no xamanismo, na Consciência Sistémica, na dança consciente e no método Somatic Experience a minha casa enquanto terapeuta. Cada experiência que facilito ensina-me sobre vida, presença, ciclos e os ritmos que habitam em cada corpo, e reforça a minha crença na força de cada indivíduo.
Acredito que todos, sem exceção, nascemos artistas, pois a criatividade é a matriz da vida que habita em nós.
É uma alegria poder juntar as minhas valências às minhas paixões e partilhar este caminho contigo.
abraço do coração...

TÉTHYS
TÉTÉ ARBUÉS MOREIRA